



Indicazioni:

Questo protocollo è indicato in caso di ritenzione idrica, edema, gambe pesanti, fragilità capillare e cattiva circolazione. L'impacco artico ha notevoli proprietà decongestionanti, grazie alla presenza di olivello spinoso della siberia e alghe dei mari glaciali.

Prodotti necessari:

EUR0001 Scrub corpo al sale grigio
VIS0006 Acqua di Mare liofilizzata
BAS0013 Oli essenziali decongestionanti
ARC0003 Impacco artico
MON0034 10 rotoli di bende in garza
BIO0027 Gel freddo sollievo gambe

Preparazione della cabina:

- Mettere 1 cucchiaio di acqua di mare in una ciotola, immergere due rotoli di bende. Aggiungere acqua fredda quanto basta ad imbibire totalmente le garze, aggiungere 5/6 gtt di o.e. decongestionanti.
- Mettere 2 misurini di acqua fredda in una ciotola, dove prepareremo la mousse glaciale
- Mettere in cabina il gel freddo
- Preparare il lettino con il cartene, non e' necessario lo scalda lettino

Svolgimento del protocollo:

Far accomodare la cliente in posizione prona

- **1 Step** Eseguire l'apertura dei gangli linfatici con gli OLI ESSENZIALI DECONGESTIONANTI (rosmarino, lavanda, menta, cipresso).
- **2 Step** Eseguire lo scrub con 1 misurino di SCRUB CORPO AL SALE GRIGIO per riattivare la circolazione, eliminare le cellule morte e idratare il tessuto per renderlo recettivo ai principi attivi che andremo ad applicare successivamente. In caso di fragilità capillare massaggiare molto delicatamente. Sciacquare leggermente con manopole umide.
- **3 Step** Nella ciotola di acqua fredda preparata in precedenza polverizzare poco alla volta la polverina di mousse glaciale, attendere che si rapprenda e formi un gel, se troppo liquida aggiungere la polverina. Applicare il gel ottenuto su tutta la gamba.
- **4 Step** RIPETERE TUTTI GLI STEP IN POSIZIONE SUPINA
- **5 Step** Applicare le bende imbibite di acqua di mare su arti inferiori e addome.
- **6 Step** Chiudere il cartene e lasciare in posa almeno 20' con lo scalda lettino spento.
- **7 Step** Rimuovere le bende, sciacquare con manopole e applicare il GEL FREDDO.

