



Indicazioni:

Questo protocollo è indicato in caso di ritenzione idrica, edema, dolori osteoarticolari, adipe, psoriasi, infiammazioni in genere. Non contiene iodio. Usare il limo CALDO per protocolli riducenti e drenanti o come impacco decontratturante. Usare il limo a TEMPERATURA AMBIENTE per protocolli rassodanti, antiedemigeni, maschere viso detox. Usare a FREDDO per gambe stanche, gonfie e pesanti.

APPROFONDIMENTO: IL FANGO (LIMO) DI SALINA È UN SEDIMENTO DELLE MILLENARIE SALINE DI GUERANDE (BRETAGNA) RACCOLTO A MANO, DEBATTERIZZATO A RAGGI UV E CONSERVATO DALLA SUA ACQUA MADRE DI SALINA. UN PRODOTTO UNICO NEL SUO GENERE.

Prodotti necessari:

EUR0001 Scrub corpo al sale grigio
EUR0005 Fango naturale di salina
VIS0006 Acqua di Mare liofilizzata
BAS0013 Oli essenziali decongestionanti
MAS0001 Estratto di Wakamè
BIO0023 Crema corpo ridensificante

Prodotti opzionali:

MON0034 rotoli di bende in garza
BIO0026 Gel corpo alghe brune
BAS0012 Oli essenziali tonificanti

Preparazione della cabina:

- Mettere 1/2 misurino di acqua di mare in una ciotola con acqua calda (38°C) immergere i due rotoli di bende che useremo durante il trattamento
- Mettere 1 misurino e 1/2 di fango naturale di salina in una ciotola da fanghi
- Mettere 1 misurino di scrub corpo al sale grigio in una ciotola e intiepidire
- Mettere in cabina l'estratto di Wakamè e la crema corpo ridensificante
- La cabina deve essere calda, preparare il lettino con scaldalettino e cartene

Svolgimento del protocollo drenante riducente a CALDO:

Far accomodare la cliente in posizione prona

- **1 Step** Eseguire l'apertura dei gangli linfatici con gli OLI ESSENZIALI DECONGESTIONANTI (rosmarino, lavanda, menta, cipresso)
- **2 Step** Eseguire lo scrub con 1 misurino di SCRUB CORPO AL SALE GRIGIO per riattivare la circolazione, eliminare le cellule morte e idratare il tessuto per renderlo recettivo ai principi attivi che andremo ad applicare successivamente. Lo scrub si può non risciacquare ma nel caso di pelli particolarmente reattive e sensibili sciacquare lo scrub con manopole calde prima di procedere con le applicazioni successive.





- **3 Step** Miscelare 1 misurino e 1/2 di FANGO NATURALE DI SALINA con 4/5 gtt di OLI ESSENZIALI DECONGESTIONANTI. Scaldare il fango a 38°C. Applicare il fango e far girare la cliente.
- **4 Step** RIPETERE TUTTI GLI STEP IN POSIZIONE SUPINA
- **5 Step** Preparare il bendaggio con acqua di mare: sciogliere 1/2 misurino di acqua di mare in 200 ml di acqua a 38°C, immergervi le bende in garza, se necessario aggiungere un po' di acqua per fare in modo che le bende si imbibiscano bene. Applicare le bende su arti inferiori e addome.
- **6 Step** Chiudere il cartone e lasciare in posa almeno 20' con lo scaldalettino acceso. Potete utilizzare anche infrarossi, pressoterapia, lettino a vapore.
- **7 Step** Far sciacquare la cliente e applicare la CREMA CORPO RIDENSIFICANTE oppure il GEL CORPO ALGHE BRUNE (se non ci sono controindicazioni come gravidanza, allattamento o patologia tiroidea). Far usare a casa il gel corpo alle alghe brune.

Svolgimento del protocollo rassodante antiedemigeno a FREDDO:

Far accomodare la cliente in posizione prona

- 1 Step -Eseguire lo scrub con SCRUB SALINO DRENANTE AL SALE GRIGIO per riattivare la circolazione, eliminare le cellule morte e idratare il tessuto per renderlo recettivo ai principi attivi che andremo ad applicare successivamente. Lo scrub si può non risciacquare ma nel caso di pelli particolarmente reattive e sensibili sciacquare lo scrub con manopole calde prima di procedere con le applicazioni successive.
- 2 Step -Miscelare 2 misurini di FANGO NATURALE DI SALINA con 1 cucchiaino di acqua di mare e 4/5 gtt di OLI ESSENZIALI TONIFICANTI (rosmarino, menta piperita, arancio, limone). Applicare il fango e far girare la cliente.
- 3 Step -RIPETERE TUTTI GLI STEP IN POSIZIONE SUPINA
- 4 Step -Chiudere il cartone e lasciare in posa 20-30'.
- 5 Step -Far sciacquare la cliente (senza uso di detergenti) e applicare la CREMA CORPO RIDENSIFICANTE con manualità del connettivale. **ALTRI UTILIZZI:** Il fango naturale di salina è ottimo come impacco pre e post operatorio in caso di rotture ai legamenti. Il trattamento al limo di salina e acqua di mare pura è il più utilizzato in caso di psoriasi. Potete usare il limo di salina come maschera viso in caso di acne o pelle impura. Questo sedimento naturale è un ottimo decontratturante (usato a caldo). Far usare a casa: estratto di wakamè e crema corpo ridensificante.

Trattamento edema gambe in gravidanza: potete eseguire questo protocollo in gravidanza avendo l'accortezza di NON usare gli olii essenziali e chiudendo il trattamento con OLIO DI WAKAME.

Trattamento PSORIASI: eseguire uno scrub su pelle non lesa con acqua di mare e guanto esfoliante, applicare il limo di salina su tutto il corpo. Lasciare in posa almeno 20' quindi far immergere il cliente (ancora con il fango addosso) in vasca a 38°C dove avremo fatto sciogliere 3 misurini di acqua di mare, tempo minimo di permanenza in acqua 15 minuti. Sciacquare senza detergenti e applicare abbondante estratto di Wakamè. Far usare a casa: limo, estratto di Wakamè, acqua di mare.

