



Indicazioni:

Questo protocollo da oltre 17 anni è quanto di più efficace si possa trovare nel panorama dell'estetica professionale. I risultati soddisfano appieno chi vuole trattare inestetismi quali: cellulite, stasi venosa linfatica, edema, adipe, ritenzione, rallentato metabolismo. È inoltre efficace in caso di stipsi, menopausa, periodi di affaticamento e stress psicofisico.

Prodotti necessari:

- EUR0001 Scrub corpo al sale grigio
- BAS0001 Micronizzato 3 Alghe
- BAS0023 Foglia d'Alga Gigante
- BIO0022 Siero d' alga concentrato
- VIS0006 Acqua di mare liofilizzata
- BAS0013 Oli essenziali decongestionanti
- BIO0026 Gel corpo alghe brune
- BIO0027 Gel freddo sollievo gambe

Preparazione della cabina:

Immergere **1 foglia** di alga gigante in acqua calda dove avremo messo 5 gtt. di oli essenziali decongestionanti (menta, cipresso, lavanda, rosmarino)

- Tenere in cabina gli oli essenziali decongestionanti
- Mettere 1/4 misurino di acqua di mare in una ciotolina o in una conchiglia
- Mettere ½ misurino di siero d'alga concentrato in una ciotolina
- Mettere 1 misurino di micronizzato 3 alghe in una ciotola da fanghi
- Mettere ¾ di misurino di scrub corpo sale grigio in una ciotola e intiepidire
- Mettere in cabina il gel corpo alghe brune e il gel freddo sollievo gambe
- La cabina deve essere calda, preparare il lettino con scaldalattino e cartene

Svolgimento del protocollo:

Far accomodare la cliente in posizione prona

- **1 Step** APERTURA GANGLI LINFATICI CON OLI ESSENZIALI DECONGESIONANTI.
- **2 Step** POLVERIZZARE ACQUA DI MARE sulla pelle asciutta e massaggiarla fino completo assorbimento.
- **3 Step** ESFOLIAZIONE CON SCRUB CORPO AL SALE GRIGIO partendo dal piede a salire, questo è un momento fondamentale in quanto riattiviamo la circolazione, eliminiamo i corneociti morti e idratiamo il tessuto, permettendo ai principi attivi applicati successivamente di penetrare in profondità. Lo scrub si può non risciacquare ma nel caso di pelli particolarmente reattive e sensibili sciacquare lo scrub con manopole calde prima di procedere con le applicazioni successive.





- **4 Step** COLARE IL SIERO D'ALGA CONCENTRATO CALDO massaggiare su gambe e glutei lasciandone un velo omogeneo. Questo siero, ricco di oli essenziali, estratti algali e complessi vitaminici della alghe, permette al fango che andremo ad applicare successivamente di penetrare in profondità, il protocollo risulterà più attivo e performante.
- **5 Step** PREPARARE IL FANGO ALLE 3 ALGHE. Reidratare il micronizzato 3 alghe utilizzando l'acqua dove abbiamo immerso la foglia, che sarà diventata un infuso drenante. Applicare il fango massaggiandolo con le mani. Far girare la cliente in posizione supina - ripetere tutti gli STEP dal primo al quinto -
- **6 Step** Applicare la foglia d'alga - dividere la foglia a metà partendo dal perno, in modo longitudinale, spezzatela in lembi e applicatela sulla cisterna di pequet, sull'inguine, cavo popliteo, caviglia e pianta del piede. Una strisciolina di foglia va applicata in mezzo le dita dei piedi, a contatto con le zone riflesse di circolazione linfatica e sanguigna. TEMPO DI POSA ALMENO 20'. Far sciacquare in doccia senza uso di detergenti.
- **7 Step** Applicare i gel di chiusura -applicare il gel alghe brune su cosce e addome, il gel freddo dal piede al cavo popliteo. Chi si sottopone al trattamento percepirà una sensazione di leggerezza agli arti inferiori, sentirà necessità di andare in bagno, noterà un miglioramento di edema e buccia d'arancia.

Consigliare alla cliente di non lavarsi il giorno stesso con detergenti, i principi attivi continueranno la loro azione più a lungo.

